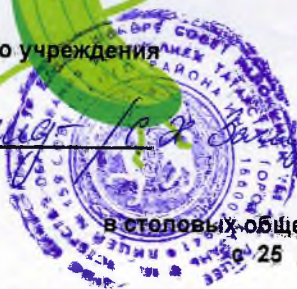


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждено"
Заместитель директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани»
И.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 25 по 30 октября 2021 года

4 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рвц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченые (п/ф)	90		11,43	5,96	18,77	155
№ 303/2016г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,07	177
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 18,84 20,68 79,60 592

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 638/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 46/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		14,95	14,78	32,74	302
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого: 54,41 19,66 18,76 81,89 559

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
Акт 2016 г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	9,58	21,2	207
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 19,33 19,92 86,31 613,00

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		10,99	5,88	22,07	108,7
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,28	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 18,28 19,70 80,18 560,70

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,59	6,02	5,02	105
ТТК 2021г	Плов с говядиной	40/120		14,90	14,09	42,74	329
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82

Итого: 53,41 19,42 20,70 87,83 616,90

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 16/2015	Сыр порциями	20		2,2	2,63		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,89	35,98	240
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,20 20,70 80,70 609

Начальник отдела организации питания
Зав. производством:
Калькулятор

8(800)254-53-08

@depta.kzn